Nhà báo: Lê Văn Luận

Bút danh: Hải Luận

Công tác: Báo Biên phòng

Cộng tác viên thường xuyên báo: Tuổi Trẻ, Lao Động, Pháp Luật Việt Nam, Phụ Nữ Việt Nam, Sài Gòn Giải Phóng,...

Đã đoạt 18 giải thưởng báo chí.

Những cuốn sách phóng sự - Ký sự đã xuất bản:

- *Nhịp đập của cuộc sống* - NXB Công An nhân dân

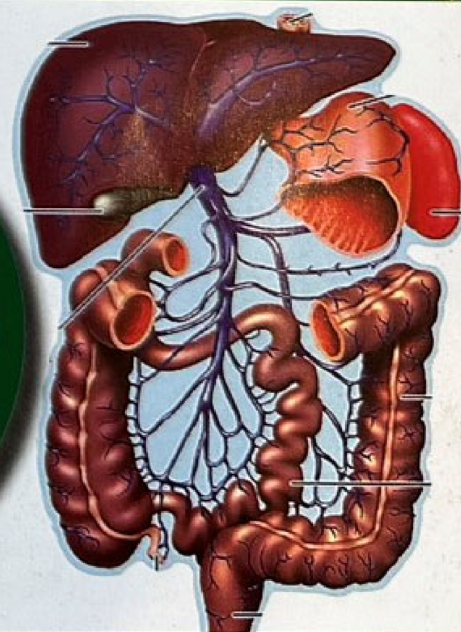
- *Thoát khỏi nghèo hèn* - NXB Công An nhân dân

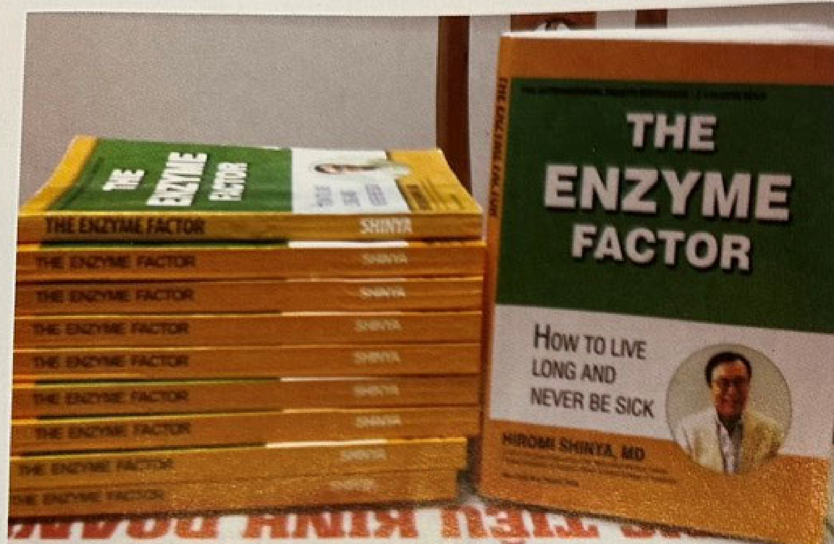


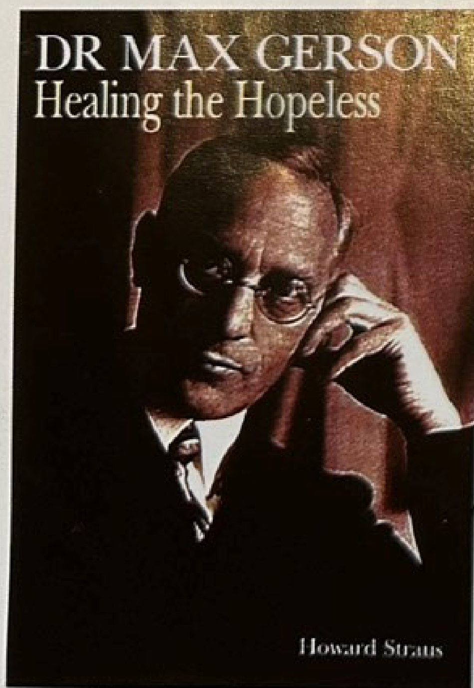
HẢI LUẬN

GIẢI PHÁP ĐÀO THẢI ĐỘC TỐ TRONG CƠ THỂ

"Cơ thể bạn có những phép lạ có khả năng tự chữa lành bệnh cho chính nó".
Tiến sĩ, bác sĩ Shinya







Tác giả: Tiến sĩ y khoa HIROMI SHINYA (Mỹ), đã nghiên cứu 300.000 bệnh nhân về đường tiêu hóa để viết cuốn sách này.

Tác giả: Tiến sĩ y khoa GERSON (Mỹ) "cha đẻ" phương pháp đào thải độc tố bằng cà phê nổi tiếng thế giới.

ĐỪNG "MẶC CẢ" VỚI SỨC KHỎE VÀ TÍNH MẠNG CỦA MÌNH

Ranh giới giữa người khỏe mạnh và bệnh tật rất mong manh, bạn đang sung sức, nhưng "đùng" một cái bị mắc bệnh nan y lúc nào không hay.

Bệnh tật từ đâu mà sinh ra? Đây là câu hỏi lớn. Từ người có trình độ học vấn cao (kể cả người có trình độ y khoa) hay trình độ thấp, người lớn tuổi hay nhỏ tuổi, không thể nào "đo đếm" được cơ thể của mình một ngày có bao nhiêu chất độc đang tấn công vào bên trong, đang tích tụ, đang phát tán và đang hình thành những ổ bệnh giống như quả "bom nổ chậm" chờ ngày nổ tung. Hàng ngày, bạn chỉ thích ăn, thích uống những thứ "ngon miệng" nhưng bạn ít quan tâm đến hệ thống đường tiêu hóa đang "đau khổ", đang "kêu cứu",... mãi đến khi bị bệnh vào bệnh viện khám và nhận được phiếu kết luận: "Bệnh K+ + +" (ung thư). Lúc này bạn mới giật mình lo sợ. Chậm quá rồi!

Tôi rất may mắn đã đọc được những cuốn sách (trang bên cạnh) và nhiều báo cáo y khoa của hai tiến sĩ y khoa người Mỹ nói về nguồn gốc của mọi bệnh tật và phương pháp đào thải chất độc ra khỏi cơ thể bằng cà phê. Tiến sĩ y khoa HIROMI SHINYA, MD, cuốn sách: "THE ENZYME FACTOR" (Làm thế nào để sống thọ), là người đã phát minh ra máy soi đại tràng đầu tiên trên thế giới, 50 năm làm việc tại bệnh viện New York, Mỹ, ông đã nghiên cứu đường ruột của 300.000 bệnh nhân để viết nên cuốn sách này. Tiến sĩ y khoa GERSON đã viết nhiều cuốn sách đào thải độc tố bằng cà phê và phương pháp trị liệu bệnh tật bằng tự nhiên, thế giới gọi "phương pháp GERSON".

Với hàng ngàn trang sách, tài liệu của hai tiến sĩ có phần nào sẽ khó khăn cho một số người "ngại" đọc sách dày, kèm theo những thuật ngữ y khoa cũng là trở ngại cho nhiều người. Tôi và gia đình đã áp dụng phương pháp đào thải chất độc bằng cà phê của

tiến sĩ y khoa GERSON hơn 1 năm nay và hướng dẫn cho nhiều người làm, trong đó có anh ruột tôi bị ung thư gan, thấy hiệu quả rất tuyệt vời. Với kinh nghiệm gần 20 năm làm báo chuyên nghiệp, từng viết hai cuốn sách (trước đây làm quân y), sẽ cắt gọt, trình bày đi thẳng vào những vấn đề cốt lõi nhất, ngắn ngọn, đơn giản, dễ hiểu, nhiều hình ảnh và dễ áp dụng. Mỗi lần làm chỉ mất 10 – 20 phút đào thải độc tố, đổi lại bạn có sức khỏe tốt.

Bạn đừng có "mặc cả" với sức khỏe và tính mạng của mình, để rồi đưa ra quá nhiều lý do, so bì,... biện minh cho sự lười nhác và chưa hiểu hết bệnh tật trong cơ thể của mình. Giá chữa bệnh tại bệnh viện đắt gấp hàng trăm lần so với bạn bỏ ra ít thời gian chăm sóc cơ thể chủ động hàng ngày.

Nhà báo Hải Luận



Nhà báo Hải Luận sử dụng nước ép trái cây tăng sức đề kháng và đào thải độc tố.

CƠ THỂ TỰ CHỮA BỆNH

Một nghịch cảnh hiện nay, trình độ y khoa của nước ta ngày càng hiện đại, thuốc điều trị nhiều vô kể, nhưng bệnh tật ngày càng tăng, đặc biệt bệnh nhân ung thư tăng mạnh, đủ mọi lứa tuổi. Các bệnh viện, trung tâm chuyên khoa về bệnh ung thư mọc lên rất nhiều. Bạn có nghĩ mình sẽ bị bệnh ung thư trong thời gian tới không? Nếu bạn không biết cách bảo vệ sức khỏe, chủ động phòng bệnh ngay từ ngày hôm nay, thì chính bạn có thể bị bệnh ung thư.

Tiến sĩ, bác sĩ, Hiromi Shinya cho rằng, bạn muốn có một sức khỏe tốt lâu dài, cần chủ động phòng bệnh, cách sống, phải thay đổi thói quen ăn uống, sinh hoạt khoa học,... là nền tảng quan trọng để cơ thể không phải dùng đến thuốc và phẫu thuật của bác sĩ. ***"Không ai sẽ bị ung thư, nếu như người đó tự chăm sóc sức khỏe của họ một cách nghiêm túc, đặt toàn bộ niềm tin vào sự hỗ trợ của cơ thể tự chữa bệnh"*** - Tiến sĩ Hiromi Shinya, khẳng định mạnh mẽ.

Cuộc đời của bạn muốn có sức khỏe tốt lâu dài luôn ghi nhớ thật sâu sắc, hiểu thật rõ 5 từ "CƠ THỂ TỰ CHỮA BỆNH". Trước hết, cơ thể cần được cung cấp đầy đủ: Protein, enzym, vitamin, khoáng chất, chất xơ,... Đây là "thức ăn" chính của hệ thống miễn dịch, tăng sức đề kháng, hình thành lực lượng "bác sĩ" tự động bên trong, để suốt ngày, suốt đêm cơ thể tự chữa bệnh cho chính nó. Vậy thì, hàng ngày bạn thực sự có quan tâm đến thức ăn, nước uống nào là có "hại" cho cơ thể chưa?

Hai tiến sĩ y khoa Gerson và Hiromi Shinya đều tập trung mấy vấn đề then chốt: Chế độ dinh dưỡng giàu enzym và đủ protein (chất đạm) từ thực vật, vitamin và khoáng chất; đào thải chất độc trong hệ thống đường tiêu hóa, gan và các cơ quan khác của cơ thể, cách sống lành mạnh, không lạm dụng thuốc tây, các loại chất kích thích, tăng cường thể dục, thể thao và sinh hoạt hợp lý.

"KHO ĐỘC TỐ" TRONG CƠ THỂ BẠN

Tiến sĩ, bác sĩ Hiromi Shinya đã theo dõi, nghiên cứu hơn 300.000 bệnh nhân về đường tiêu hóa, kết luận: ***"Khi hệ thống đường ruột của một người sạch sẽ thì cơ thể của người đó khá dễ dàng chống lại tất cả các loại bệnh tật. Ngược lại, khi hệ thống đường ruột của một người không sạch, người đó sẽ có thiên hướng mắc rất nhiều loại bệnh"***. Nguyên nhân của nhiều căn bệnh đều bắt nguồn từ chế độ ăn uống hàng ngày. Chẳng hạn ăn nhiều thịt động vật tạo ra nhiều độc tố. ***"Nếu bạn tiêu thụ một lượng lớn protein động vật, nó sẽ không hoàn toàn phân giải và hấp thu bởi hệ thống đường ruột. Thay vào đó sẽ bị phân hủy trong ruột, sản sinh ra một lượng lớn chất độc như: hydro sunfua, khí mê tan, indole, amoniac và hợp chất gây ung thư R2NNO"*** (Trích dẫn sách "The Enzyne Factor" Tiến sĩ, bác sĩ Hiromi Shinya,` NXB Thanh Niên, trang 109). Đây là "thủ phạm" chính của mọi căn bệnh, đặc biệt là bệnh ung thư. Ngoài ra, trong cuộc sống hàng ngày có vô vàn chất độc đưa vào cơ thể, như: Thuốc lá, rượu bia, dư lượng thuốc trừ sâu, khói bụi, v.v.. đều góp phần gây nên bệnh tật.

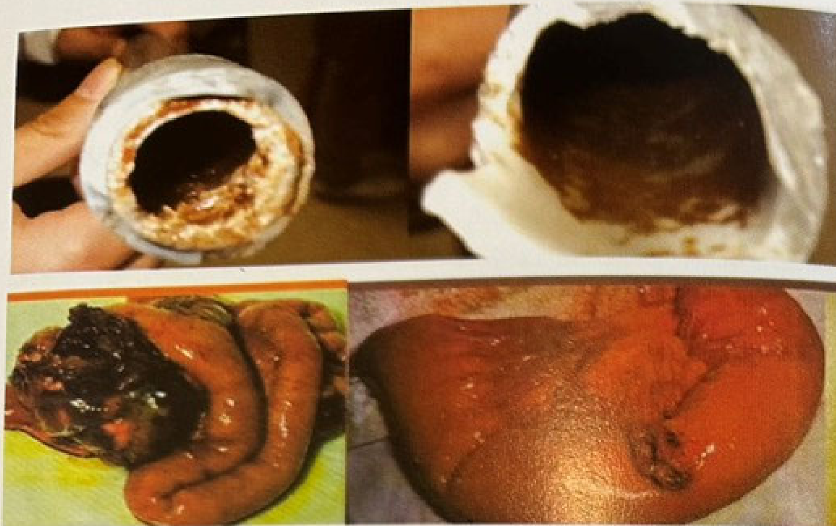
Chất độc nó sẽ bám chặt trong mọi ngõ ngách thành đại tràng, tích tụ và tăng dần lên nhiều năm, trở thành cái "kho độc tố" trong cơ thể bạn (đánh rắm hôi đó là các khí độc, nhất là khí hydro sunfua, phân trẻ sơ sinh không có mùi hôi chứng tỏ không có độc tố). Từ "kho độc tố" ở đại tràng, tiếp tục thấm ngược vào máu, đến gan và đi khắp cơ thể, chỗ nào "mến khách" thì nó ở lại, lâu ngày thành ổ gây bệnh, nặng dẫn đến ung thư. Hàng ngày, gan phải gánh chịu một khối lượng độc tố từ hệ thống tiêu hóa chuyển đến, dẫn đến gan sẽ quá tải, giảm chức năng lọc máu, đào thải độc tố, khử độc,... Toàn bộ máu sẽ bị nhiễm độc nguy cơ đến tính mạng. Điểm mấu chốt căn nguyên của mọi loại bệnh là đây.

Theo tiến sĩ, bác sĩ Shinya, những người "đang ủ bệnh" sẽ chưa có cảm giác đau đớn hay ốm đau về thể chất, nên cảm thấy bình

thường, thực chất bên trong cơ thể đã có những ổ viêm nhỏ, cho rằng mình không bị bệnh, nên họ ít có động lực để hạn chế việc ăn thịt động vật,... Bạn không biết ăn thịt là nguyên nhân lớn nhất nó phá hủy đường ruột chúng ta, bởi vì thịt không chứa nhiều chất xơ, nhưng lại chứa một lượng lớn chất béo và cholesterol không tốt cho cơ thể. Ví dụ, cho dễ hiểu, nhà bạn 3 - 5 ngày không quét sẽ có rất nhiều rác, bụi bẩn. Ngày nào cũng quét nhà sạch sẽ, nhưng một tháng tổng dọn vệ sinh một lần, rác ra quá nhiều. Vậy rác từ đâu ra? Rác nằm từ mọi ngõ ngách trong nhà được kéo ra. Đường ruột của con người dài khoảng 7,5m gấp vào ổ bụng, tạo nhiều gấp khúc. Đường ruột của bạn mấy chục năm nay không có ai quét dọn, chất thải tích tụ và bám chặt ở các ngõ ngách, nếp gấp của ruột, lâu ngày thành chất độc. Vấn đề then chốt nhất là dùng cà phê THẢI ĐỘC ra khỏi cơ thể sớm ngày nào tốt ngày đó.



Ăn nhiều thịt động vật sẽ tạo ra nhiều độc tố và hợp chất gây ung thư R2NNO, nó sẽ tích tụ và phát tán khắp cơ thể...



Ống nước 10 năm bị đóng một lớp tạp chất dày đặt, đường ruột con người cũng có rất nhiều độc tố bám vào thành ruột.



Tắt ruột do chất thải ứ đọng nhiều phải cắt.



Bệnh nhân bị ung thư đại tràng phải cắt ruột.



Cục chất thải quá to, bác sĩ phải phẫu thuật cắt bỏ.

PHƯƠNG PHÁP GERSON – THẢI ĐỘC

Liệu pháp thải độc của tiến sĩ y khoa Gerson bao gồm:

1 – Chế độ ăn giảm đồ mặn;

2 – Giảm hấp thu đạm động vật;

3 – Uống nhiều nước ép trái cây rau củ quả;

4 – Đào thải độc tố bằng cà phê;

Tiến sĩ Gerson chỉ dùng 4 cách trên đã cứu sống hàng nghìn người mắc các loại bệnh ung thư khác nhau tại Mỹ và nhiều nước trên thế giới. Trong quá trình trị liệu ung thư đã có nhiều bệnh sau đây, giảm và khỏi hẳn: ***Mụn trứng cá, nghiện ma túy, aids, dị ứng, thiếu máu, xơ cứng đốt sống, viêm khớp, hen suyễn, ung thư và bệnh máu trắng, viêm nhiễm liên cầu khuẩn, dị ứng hóa chất, mệt mỏi kéo dài, táo bón, trầm cảm/ khủng hoảng, tiểu đường, sưng phổi, lạc nội mạc tử cung, động kinh, các loại u xơ, xơ cứng cơ, mụt nhọt cơ quan sinh sản, gút, tim mạch, trĩ, viêm gan, cao huyết áp, chứng quá hiếu động, đường huyết thấp/ đường huyết cao, bệnh tật do hệ miễn dịch kém, không có thai, ký sinh trùng đường ruột, bệnh thận, xơ gan, lupus ban đỏ, thoái hóa điểm vàng, đau nửa đầu, chứng bạch cầu đơn nhân tăng, đa xơ hóa, béo phì, viêm tủy, loãng xương, viêm tĩnh mạch, đau bụng kinh, vẩy nến, tai biến, lao, viêm loét đại tràng,...***

Đến đây, bạn sẽ thắc mắc tại sao kỳ diệu vậy? Sao đơn giản vậy? Tiến sĩ y khoa Gerson, dùng phương pháp thải độc bằng cà phê, sau đó dùng chế độ dinh dưỡng: protein (từ thực vật) vitamin, khoáng chất,... để tu bổ cơ thể, sử dụng nhiều nước ép rau, củ, quả tươi sống, tăng cường bài trừ độc tố và giúp cơ thể tăng sức đề kháng, để nó tự chữa bệnh cho chính nó.

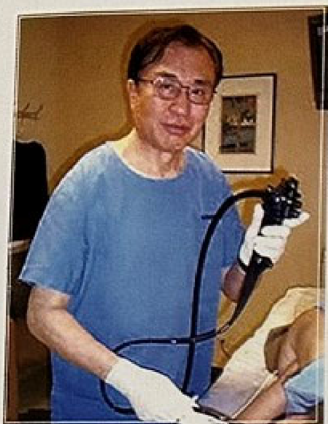
Tại sao phải sử dụng nước cà phê để thải độc? Trong cà phê chứa chất cafein và theophylline có tác dụng kích thích nhu động đường ruột giãn nở, các mảng bám, chất độc bám chặt ở thành ruột nó sẽ tự bong tróc và tống ra ngoài tự nhiên. Mặt khác, chất cafein và theophylline qua trực tràng được hấp thụ trực tiếp vào máu đến gan, kích thích tiết dịch mật, tăng cường tiết ra enzym GST (Glutathion S Tranferase) giải độc ở gan. GST là enzym quan trọng nhất của gan để giải độc và tiêu diệt gốc tự do, chống oxy hóa, giúp gan khỏi tổn hạ do thuốc lá, rượu bia, dược chất, kim loại nặng,...

Rõ ràng, đại tràng và gan của bạn không có độc tố, thì toàn bộ cơ thể không có độc tố, tỉ lệ thuận là cơ thể bạn không có bệnh. Vì lẽ đó, bạn có bệnh hay không có bệnh, hàng ngày nên dành chút thời gian để làm những động tác "THẢI ĐỘC", bổ sung dinh dưỡng sạch, luyện tập thể thao, sinh hoạt hợp lý,... sẽ giúp CƠ THỂ TỰ CHỮA BỆNH mọi thời điểm.



Đây là những mảng bám nằm trong thành đại tràng (hay còn gọi là độc tố) sau khi thải độc bằng cà phê nó được tống ra ngoài.

KHÔNG MẤT CHỨC NĂNG CỦA RUỘT



Nhiều người lo lắng rằng nếu họ đưa chất lỏng cà phê vào người sẽ tạo ra thói quen và cuối cùng ruột sẽ mất đi chức năng của nó. Tiến sĩ, bác sĩ HIROMI SHINYA *(ảnh)* đã nghiên cứu 300.000 bệnh nhân về đường tiêu hóa, khẳng định: "Những ai thường xuyên sử dụng chất lỏng cà phê sẽ có chức năng đường ruột tốt hơn, đặc tính đường ruột sạch hơn, không bị ứ động phân hay dính phân trên thành ruột.

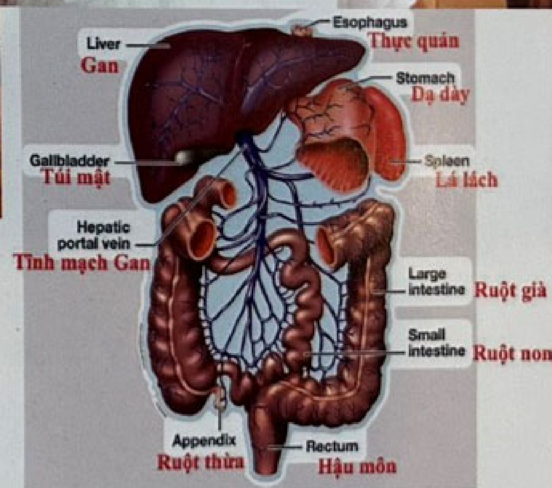
Ngược lại, những ai có thói quen sử dụng thuốc nhuận tràng hay sản phẩm hóa học, thuốc thảo mộc hay trà thảo mộc tự nhiên thì thành ruột của họ trở nên bị đổi màu thành màu đen. Họ càng dùng nhiều vật phẩm thì tình trạng đường ruột càng tệ hơn, dần dần giảm chức năng vận động của đường ruột. Khi sự vận động của đường ruột bị yếu đi, trở nên dễ dàng cho phân ứ đọng lại trong đường ruột tạo ra các vấn đề sức khỏe.

Tôi có một người bạn là bác sĩ vẫn sử dụng chất lỏng cà phê hai lần một ngày. Điều này không phải anh không có sự vận động của ruột tốt, nhưng vì anh ta biết chắc chắn có những chất của thức ăn lên men không bình thường hay không tiêu hóa trong đường ruột, kể cả với sự bài tiết đúng (tự nhiên). Vẫn tốt hơn cho cơ thể bạn để bài tiết phân ra ngoài càng sớm càng tốt, đặc biệt bên trái của đường ruột (đại tràng xuống) nơi mà phân dễ bị ứ động lại. Theo những lời khuyên của tôi, đã gần 20 năm kể từ khi bạn của tôi (bác sĩ) tạo thói quen sử dụng cà phê, tình trạng sức khỏe của anh ấy tốt hơn trước đó nhiều.

Kể cả tôi (tiến sĩ, bác sĩ HIROMI SHINYA) cũng thường xuyên

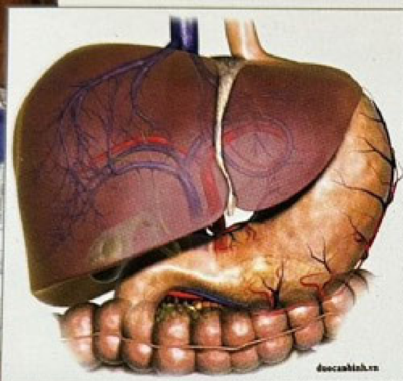
sử dụng cà phê đào thải độc tố. Khi tôi nói làm sạch đường ruột, chỉ có bên trái của ruột già được làm sạch bởi cà phê. Vì vậy sẽ không cản trở chức năng của ruột non nơi mà sự tiêu hóa và hấp thu xảy ra. Do đó bạn không cần phải lo lắng gì cả". *(Trích dẫn, sách THE ENZYME FACTOR, NXB Thanh Niên, trang 162-163).*





Nhà báo Hải Luận ngày nào cũng thải độc bằng cà phê, từ 1 - 2 lần, chức năng ruột vẫn bình thường

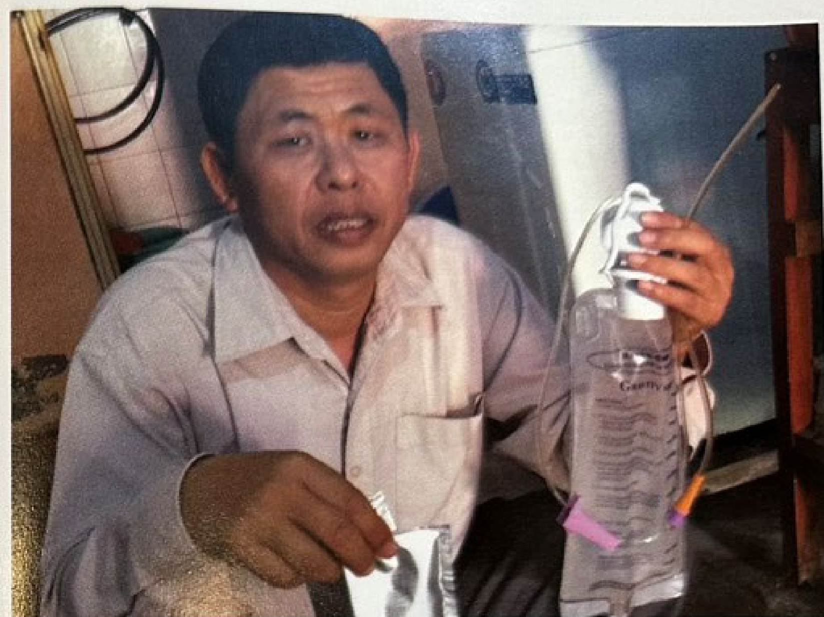


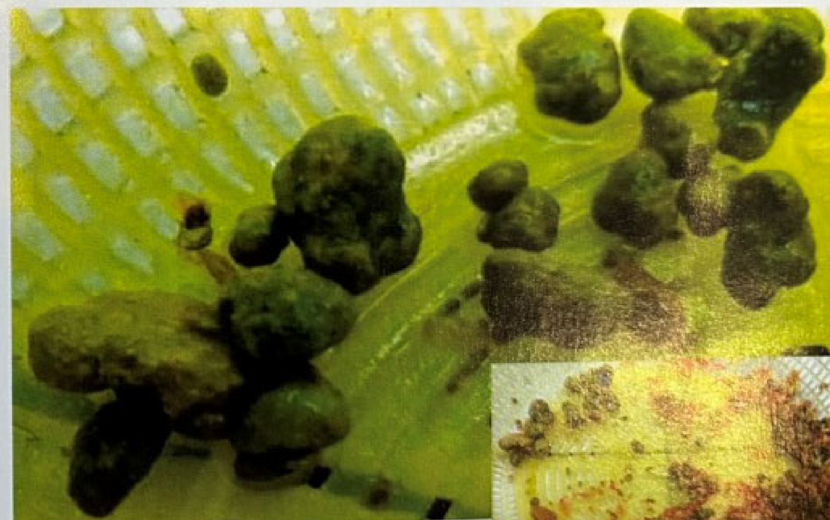


Chất cà phê in và theophylline có tác dụng kích thích nhu động ruột, làm bong tróc các mảng bám độc tố trong thành ruột. Cà phê in làm tăng tiết mật và đào thải độc tố ở gan.



Bé Thùy Giang, sinh năm 2006, sử dụng phương pháp đào thải độc tố 1 - 2 lần/ngày.







Sau khi đào thải độc tố bằng cà phê, có rất nhiều chất độc đã ra khỏi đường ruột. Hết độc tố cơ thể sẽ khỏe mạnh.

HƯỚNG DẪN CÁC BƯỚC THỰC HIỆN THẢI ĐỘC BẰNG CÀ PHÊ GERSON

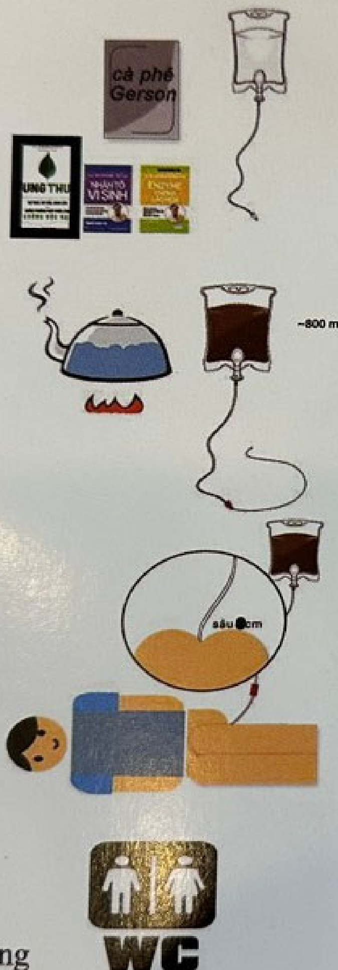
Bước 1:
Chuẩn bị dụng cụ bao gồm:
Cà phê Gerson + túi truyền

Bước 2:
Nấu khoảng 150 - 200 ml nước sôi để pha cà phê, sau đó pha nước nguội vào cho thành nước cà phê ấm ở nhiệt độ khoảng 37 độ C
Pha thành 800 - 1000 ml
Lưu ý: nước dùng để pha cà phê phải là nước sạch (nước tinh khiết)

Bước 3:
Cho nước cà phê ấm 37 độ C vào túi truyền, treo lên ở độ cao 0.8 m so với vị trí nằm

Bước 4:
Nằm nghiêng phía bên phải và đưa đầu ống truyền vào đại tràng 8 - 10 cm, sau đó mở van cho nước cà phê vào đại tràng đến khi hết cà phê

Bước 5:
Rút ống ra và giữ nước cà phê trong bụng khoảng 15 phút, sau đó đi vệ sinh



HOTLINE ĐẶT CAFE GERSON: 0762426868

Anna Chu 0906525658

3. BỔ SUNG DINH DƯỠNG

Nếu bạn không sử dụng bổ sung dinh dưỡng thì tuyệt đối không làm phương pháp đào thải độc tố.

- Trước thải độc bằng cà phê, nhai nhuyễn 1 – 2 viên chất xơ và uống 400ml nước ấm.
- Thải độc xong, uống 1 – 2 gói vi khuẩn có lợi.

Bắt buộc phải làm hai việc này trước.
Tùy theo túi tiền của bạn để dùng, có 3 mức:

*** MỨC THẤP**
- Protein từ 2 – 3 muỗng/ngày
- BComplex từ 2 – 4 viên/ ngày
- VitaminC 1 – 4 viên/ngày
- Bột dinh dưỡng Bodykey 1 gói/ngày

*** MỨC TRUNG BÌNH**
- Protein từ 2 – 4 muỗng/ngày chia 2 lần
- DoubleX 6 viên/ ngày chia 2 lần
- Omega3 1 – 2 viên/ ngày chia 2 lần
- Milk thistle (bảo vệ gan) 2 viên/ngày

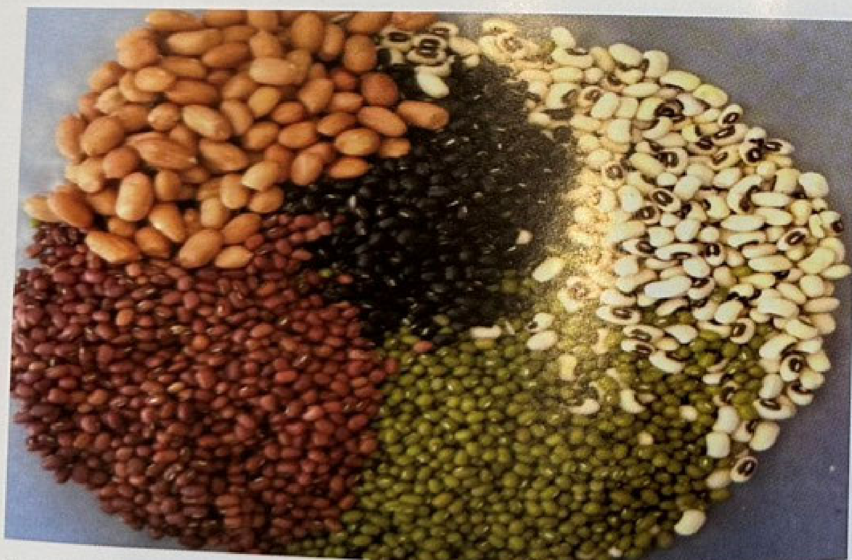
*** MỨC KHÁ GIẢ**
- Protein từ 2 – 4 muỗng/ngày chia 2 lần
- DoubleX 6 viên/ ngày chia 2 lần
- Omega3 từ 1 – 2 viên/ ngày chia 2 lần
- Milk thistle (bảo vệ gan) 2 viên/ngày
- CoenzymeQ10 uống 2 viên/ngày chia 2 lần
- VitaminC 2 – 4 viên/ngày chia 2 lần

Nếu có vấn đề về xương khớp thêm:
- Canxi & magiê 4 – 6 viên/ngày chia 2 lần
- Glucosamin 6 viên/ngày chia làm 2 lần

Nếu có vấn đề về mắt thêm:
- Multi carotene 2 – 3 viên/ngày



Cà phê sạch, không sử dụng thuốc trừ sâu, phân bón hóa học, không có chất phụ gia, chuyên dùng cho đào thải chất độc, nhập từ nước ngoài về



Trong các loại đậu có nhiều axit amin, lipid, chất bột đường, dưỡng chất từ thực vật, vitamin, khoáng chất,... rất tốt cho cơ thể.



Đào thải độc tố kết hợp sử dụng dinh dưỡng là hai vấn đề then chốt nhất đối với cơ thể con người, để cơ thể tự chữa lành bệnh cho chính nó.



Đây là bữa ăn sáng không có độc tố, đầy đủ protein, lipid, chất bột đường, dưỡng chất từ thực vật, các loại vitamin, các loại khoáng chất, chất xơ,... giúp cơ thể tăng sức đề kháng.

QUYẾT TÂM THỰC HIỆN

Các liệu pháp điều trị của Gerson có tiềm năng khôi phục lại sức khỏe cơ thể và để cơ thể tự chữa bệnh cho nhiều loại bệnh. Tuy nhiên, việc điều trị không có giới hạn của nó. Có rất nhiều yếu tố liên quan đến việc xác định liệu một người sẽ thành công phục hồi những bệnh mãn tính, nghiêm trọng hơn các bệnh ung thư. Nó còn phụ thuộc vào nhiều yếu tố như: tuổi tác, tiền sử gia đình, nghề nghiệp, môi trường, thói quen ăn uống, lối sống,.... và còn phụ thuộc vào di truyền bệnh của mỗi con người. Gặp những bệnh ung thư còn phụ thuộc vào giai đoạn ung thư, phát hiện sớm hay muộn, bệnh nhân đã được điều trị bằng hóa trị, xạ trị hay phẫu thuật chưa? Tất cả các yếu tố đó sẽ ảnh hưởng đến kết quả trong trị liệu bằng phương pháp Gerson.

Hiện nay, một số bệnh ung thư rất "hung hăng" với cơ thể, việc xác định và trị liệu Gerson là phương pháp điều trị chính độc lập, tối ưu nhất cho bạn, đòi hỏi bạn sẵn sàng tuân thủ các chế độ ăn uống không có độc tố, thực hiện liệu pháp nghiêm ngặt. Ví dụ, một ngày phải sử dụng 4 - 6 lần thải độc bằng cà phê đối với những bệnh nhân ung thư, kết hợp uống rất nhiều loại nước ép trái cây, rau củ quả tươi. Sau trị liệu Gerson đòi hỏi phải thay đổi lối sống rất lớn. Chẳng hạn, sau một thời gian chế độ ăn uống phải loại bỏ các chất độc hại ra khỏi khẩu phần ăn (món thịt động vật, đồ chiên rán, đồ nướng cháy, rượu bia và các thói quen sinh hoạt thiếu khoa học) tránh môi trường ô nhiễm. Phương pháp Gerson cần có thời gian dài mới thấy hiệu quả tốt. Bạn đừng có mặc cả, tính toán, so sánh với tính mạng của mình, đòi hỏi bạn nêu cao tính kỷ luật - quyết tâm với chính mình, để thực hiện đầy đủ các liệu pháp Gerson trong vòng 2 hoặc nhiều năm tiếp theo, nhất định bạn sẽ có sức khỏe tối ưu. Tỷ lệ ung thư tái phát là 0%.

"SIÊU LIỀU" NƯỚC TRÁI CÂY GIẢI ĐỘC

Theo tiến sĩ y khoa Gerson, ngoài đào thải chất độc bằng cà phê, cần thiết phải dùng thêm các chất dinh dưỡng chất ngọt, nước trái cây hữu cơ được tiêu thụ mỗi ngày, với một "siêu liều". Kết hợp dùng protein thực vật, các enzym, khoáng chất và dưỡng chất thực vật. Những chất này nó sẽ phá vỡ các mô bị bệnh trong cơ thể, trong khi đào thải cà phê, trợ giúp loại bỏ các độc tố từ gan, hệ tiêu hóa và các bộ phận khác của cơ thể.

Trong cuộc sống, cơ thể chúng ta đang được lấp đầy với hàng loạt các chất gây ung thư, chất gây ô nhiễm độc hại. Những độc tố đi qua không khí khi bạn hít thở, các thực phẩm khi chúng ta ăn, thuốc tây, nước chúng ta uống, v.v.. Phác đồ Gerson trị liệu là loại bỏ các độc tố khỏi cơ thể. Bằng cách cho cơ thể sử dụng ở mức "lũ lụt" các chất dinh dưỡng từ nước trái cây, rau, củ, quả hàng ngày (như cà rốt, cà chua, bí đao, rau diếp cá,...) có thể tới 13 lần mỗi ngày đối với bệnh ung thư (nếu không có bệnh chỉ dùng 2 – 5 ly) mới đủ sức giải độc chuyên sâu, để loại bỏ chất thải, tái tạo tế bào mới, kích hoạt hệ thống miễn dịch, khôi phục hệ thống enzym,... Sử dụng chất dinh dưỡng tự nhiên liều cao, cơ thể sẽ được tái sinh, trở nên khỏe mạnh và ngăn ngừa bệnh tật trong tương lai.

NHỮNG ĐIỂM CẦN LƯU Ý KHI SỬ DỤNG LIỆU PHÁP GERSON

Những bệnh không đáp ứng tốt hoặc không thể điều trị bằng các trị liệu Gerson: Cổ trướng tái phát, tràn dịch màng bụng tiên tiến (có dịch trong ổ bụng). Các khối u não. Phương pháp Gerson được khuyến cáo không làm cho bệnh nhân với các điều kiện và các biến chứng sau: Nằm liệt giường hoặc bị liệt hoặc không cấp cứu; Lọc máu thận; Hơn 75% của dạ dày loại bỏ; Tràn dịch màng ngoài tim (dịch quanh tim); Tràn dịch màng phổi tái phát (chất lỏng xung quanh phổi); Chảy máu nghiêm trọng; Di căn não; thay van tim; Không thể ăn uống, hoặc phải dùng một ống nuôi cơ thể.

Bạn cần trải nghiệm đào thải độc tố, hãy gọi điện thoại:.........................





Bạn Trần Xuân Thủy, rất tâm đắc khi sử dụng phương pháp đào thải độc tố bằng cà phê.



Bạn Trương Quốc Khánh (Bình Định) .



Bé Phương Anh sinh năm 2003.



Bà Trương Thị Thới, (Quảng Bình) gần 80 tuổi, hàng ngày vẫn làm đào thải độc tố bằng cà phê.



Bạn Lưu Thị Đắc Bình tâm đắc: "Ngày đầu tiên làm bài độc tố bằng cà phê, mình cảm thấy bụng rất nhẹ, mấy ngày sau đó vẫn tiếp tục làm, đi ra nhiều cục phân màu xanh, màu đen (giống như nhựa đường) đó là độc tố tích tụ lâu ngày trong đường ruột. Đến nay, mình cảm thấy da mặt rất đẹp, người khỏe hơn, ngủ rất ngon"...